



Laufbiomechanik unter Ermüdung

**Proband*innen
gesucht für Studie**

Fragen Sie sich manchmal auch wie sich Ermüdung auf Ihren Laufstil auswirkt?

In unserer aktuellen Studie gehen wir dieser Frage nach und suchen dafür ambitionierte Hobbyläufer*innen. Treffen folgende Aussagen auf Sie zu?

- Zwischen 18 und 60 Jahre alt
- Regelmässige Joggingeinheiten (mindestens 1x wöchentlich seit mindestens 6 Monaten)
- Keine akuten Verletzungen der unteren Extremitäten

Dann melden Sie sich gerne bei uns:

061 285 10 74 / sportwissenschaft@crossklinik.ch
für einen Studientermin oder bei Fragen und Unklarheiten.

Zeitlicher Aufwand: einmaliger Termin, 1.5 - 2 Stunden

Prozedere: Wir benötigen Ihre aktuelle Bestzeit auf 5km (anhand eines kürzlichen Laufs oder intensiver Trainingseinheit). Es ist keine Mindestleistung erforderlich, solange Sie die 5km in Ihrem Tempo am Stück absolvieren können. Basierend darauf erstellen wir ein Ermüdungsprotokoll, welches Sie im Biomechaniklabor der crossklinik auf dem Laufband absolvieren werden. Dabei erfassen wir verschiedene Parameter der Laufbiomechanik.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!